

## Speiseplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KaWo 1</b>	Pfannkuchen mit Apfelmus (A, C, G)	Nudeln Bolognese (A, I)  ----- Smoothie	Rahmspinat (G) Püree (G) Rührei (C, G)  ----- Joghurt (G)	Kartoffelhälften Kräuterquark (G) Buttergemüse (G, J)  ----- Smoothie	Linsen-Kokos-Suppe (I) Naanbrot (A, G) Reis  ----- selbstgemachtes Beeren-Joghurt-Eis (G)
<b>KaWo 2</b>	<b>Geburtstagsessen</b> Fischstäbchen (A, C, D) Kartoffelpüree (G) Rahmspinat (G)  ----- Spaghetti-Eis-Dessert (G)	Vegetarischer Tortellini-Brokkoli- Auflauf (A, C, G, I)  ----- Joghurt (G)	Linsenbratlinge (A, C, G) Salzkartoffeln Schmandgurken (G, J)  ----- Smoothie	Hackbällchen Reis Erbsen (G)  ----- Obst	Linsensuppe mit Mettenden (A, G, I)  ----- Quarkbällchen (A, C, G)
<b>KaWo 3</b>	Rahmgeschnetztes vom Hähnchen (G, I) Reis Salat  ----- Joghurt (G)	Kartoffel- Möhrengemüse (G, I)  ----- Bananenmilch (G)	Bratkartoffeln (G) Rührei (C, G) Gemüse der Saison (G)  ----- Obst	Vegetarische Pizzafladen (A, G, I) Gemügesticks  ----- Quark (G)	Räubertopf mit Würstchen (I, 5)  ----- Smoothie
<b>KaWo 4</b>	Hühnerfrikassee (G, I) Reis  ----- Quarkmuffins (A, C, G)	Graupensuppe (A, I)  ----- Smoothie	Nudeln mit Tomatensoße (A, I)  ----- Spaghetti-Eis-Dessert (G)	Reibekuchen mit Apfelmus (A, C)	Lasagne (A, G, I) Thunfisch oder Linsen im Wechsel Gemügesticks  ----- Bananenmilch (G)